

SABÃO CASEIRO

(VERSÃO FINAL)

Ingredientes

1. 7 litros de óleo de cozinha/gordura descartado, coado (sugiro usar 2 peneiras sobrepostas: a de cima, daquelas de plástico, redondas e uma embaixo, daquelas de inox, cônicas, a mais fina possível);
2. 1 kg de soda cáustica, em escamas, com 96 a 99% de pureza (em BH, pode ser encontrada no Mercado Central 31-3273-4620; na Sulfal no B. Floresta 31-3481-3737...);
3. 2 litros de água;

Utensílios

1. 1 balde de plástico, com capacidade ideal de 20 litros, para fazer o sabão;
2. 1 balde de plástico, com capacidade mínima de 5 litros, para misturar a água na soda;
3. 1 pá de plástico ou madeira, com cabo comprido, para mexer, desde que fique só para este fim (pode improvisar com uma ripa de madeira. Não se recomenda o uso de cabo de vassoura, pois não mistura adequadamente);
4. 1 forma de plástico, de aproximadamente 54 cm X 38 cm X 7 cm de altura (em BH, pode ser encontrada na 'Casa do Açougueiro' 31-3226-2970). Pode improvisar com uma caixa (de madeira ou papelão resistente, forrada com plástico inteiriço e sem nenhum furo);
5. Proteção para os olhos, mãos, braços, pernas e pés, para se evitar acidentes com a soda cáustica (luvas, óculos, máscara...);

Preparo

1. Coloque o óleo/gordura já medido, no balde maior;
2. Em local bem ventilado (de preferência ao ar livre), coloque a soda no balde menor, adicione a água cuidadosamente e mexa até dissolver (muito cuidado nesta hora, pois esquenta demais e levanta um vapor tóxico!);
3. Logo em seguida, despeje toda a soda dissolvida sobre o óleo/gordura e mexa até mudar a consistência (creme ralo). Isso deverá acontecer por volta de 5 a 20 minutos, aproximadamente;
4. Despeje na forma, cuidadosamente;
5. Quando a massa já estiver firme, o que deve acontecer no dia seguinte ou até o 3º dia, aproximadamente (verifique apertando o dedo na massa, na parte central, pois é nesta parte que ela endurece primeiro. Cuidado pra não deixar endurecer demais!), corte os tabletes com uma faca inox, ainda na forma. Sugiro fazer tabletes menores, pois desperdiça menos na hora do uso (se a forma tiver as dimensões citadas acima, corte 7X10 = 70 tabletes). Recomendo cortar e deixar na forma até os tabletes ficarem bem duros, para não amassarem na hora de desenformar (isso deve acontecer entre o 5º e o 8º dia após a fabricação, aproximadamente). Vire a forma sobre um pano ou plástico, no chão;
6. Depois de desenformados, deixe os tabletes em local bem arejado, seco e na sombra, bem espalhados, forrados com um plástico. Pode empilhá-los na própria forma, dispondo os tabletes para que fiquem bem arejados;

Dicas

1. Nunca use nada de alumínio na fabricação deste sabão, pois a soda cáustica corrói tudo;
2. Uma receita rende, aproximadamente, 8,8 kg de sabão;
3. Só comece a utilizar este sabão após 30 dias de fabricado;
4. Este sabão caseiro é especialmente indicado para lavar louças, talheres, inox, vidros, alumínios, plásticos, mármore, pisos, azulejos, banheiros, box, panos de chão, panos de prato e meias brancas.

LEMBRETE: apenas um litro de óleo é suficiente para poluir um milhão de litros de água... Pense nisto!

FAÇA SUA PARTE POR UM PLANETA MELHOR, PENSANDO GLOBALMENTE E AGINDO LOCALMENTE:

1º - REDUZA ao máximo a sua produção de lixo;

2º - REUTILIZE os materiais que forem possíveis (ou repasse a alguém ou a alguma Instituição que possa reutilizá-los);

3º - Somente quando não houver mais as duas possibilidades acima, faça a coleta seletiva, encaminhando seu 'lixo' para RECICLAR!

A MELHOR FORMA DE MUDAR É FAZER! PENSE NISTO!

Rogério Carvalho de Castro

Contatos: (31) 9148-8988 ou titeo@uol.com.br